

«Согласовано»

Председатель Межрегионального общественного движения «Русь Печорская»
МОЕ.И. А. Симова



«Согласовано»

Глава муниципального района «Усть-Цилемский»
-руководитель администрации
Н.М. Канев

«Утверждаю»

Директор
МБУ ДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района
Л.С. Попова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного лыжного конкурса «Движение для здоровья - 2023»

1. Учредители конкурса

Учредителем и организатором районного лыжного конкурса «Движение для здоровья -2023» (далее- конкурс) является МБУ ДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Конкурс проводится при поддержке:

- Администрации муниципального района «Усть-Цилемский»;
- Администраций сельских поселений района;
- Межрегионального общественного движения «Русь Печорская».

2. Цели и задачи конкурса

- привлечение населения к активному отдыху на лыжах;
- пропаганда здорового образа жизни;
- преумножение традиций спортивно-массовых мероприятий;
- популяризация лыжного спорта;
- систематические занятия лыжным спортом.

3. Руководство проведением конкурса

Руководство и непосредственное проведение конкурса осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, администрация муниципального района «Усть-Цилемский», администрации сельских поселений района.

Для проведения конкурса создается Оргкомитет.

Оргкомитет:

- объявляет через средства массовой информации (интернет) об условиях проведения конкурса, участниках и месте проведения конкурса;
- организует все этапы прохождения конкурса;
- назначает дату награждения победителей конкурса.

4. Участники и место проведения конкурса

В конкурсе может принять участие любой желающий в возрасте от 7-ми лет и старше, не имеющий медицинских противопоказаний (далее- участник).

Место проведения: лыжные трассы сельских поселений района.

5. Условия проведения конкурса

1. Каждый участник заполняет карточку, которую отпускает в ящик, установленный на 3-х и 5-ти километровой дистанции (схема при необходимости предоставляется). Время прохождения дистанции не фиксируется и не влияет на результат конкурса.

Протяженность дистанций:

- 3 км – участники с 7-ми лет;

- 5 км – участники с 12-ти лет.

2. В день участники заполняют не более одной карточки.

3. Карточки изымаются из ящика в конце дня.

4. Данные о прохождении дистанции участниками конкурса вносятся в журнал регистрации.

5. Участники, нарушающие условия конкурса, лишаются права на дальнейшее участие в нём.

5. Подведение итогов конкурса

1. Участники, обучающиеся в МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района по лыжным гонкам, прошедшие 30 раз по 3-х и 5-ти километровой дистанции, становятся победителями и обладателями памятных призов.

2. Участники, в том числе не являющиеся обучающимися и прошедшие 20 раз по 3-х и 5-ти километровой дистанции, становятся победителями и обладателями памятных призов.

3. Участники, являющиеся неработающими пенсионерами и прошедшие 25 раз 5-ти километровой дистанции, становятся победителями и обладателями памятных призов.

4. Список обладателей памятных призов составляется при подсчете карточек.

5. По решению Оргкомитета могут быть введены дополнительные номинации для награждения (определить 3 лучших результата в каждом сельском поселении).

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением конкурса осуществляют МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района, администрация муниципального района «Усть-Цилемский», администрации сельских поселений района и МОД «Русь Печорская».

7. Заключительные положения

Все организационные вопросы, связанные с проведением конкурса решает Оргкомитет.

Дополнительную информацию по конкурсу можно получить по телефону 8(82141)91634.